



BOLD COACH
A C A D E M Y



EQA Nobco / EMCC embedded

Coach Practitioner
Opleiding 2026

Bold Coach Academy staat voor leiderschap, coaching en vitaliteit. Als het gaat om persoonlijke en professionele ontwikkeling, geloven we in een samenspel van alle domeinen: geestelijk, fysiek, mentaal, spiritueel en emotioneel. Persoonlijke ontwikkeling gaat over het verwerven en uiteindelijk integreren van zelfkennis op al deze lagen. Worden wie je bent, als mens en als professional, comfortabel en ontspannen aan het roer van je innerlijke kompas.

Professionele coaching is een gearriveerd interdisciplinair beroep, met als voornaamste doel het vergroten van het welzijn, het verbeteren van de prestaties en het faciliteren van veranderingen voor individuen, teams en organisaties. Als het om coaching gaat, werken we bij Bold met twee uitgangspunten: interdisciplinaire, evidence based coaching, en stoutmoedige begeleiding.

'Evidence-based coaching', is een term die geworteld is in de gedrags- en sociale wetenschappen. Naast het aantonen dat een specifieke interventie effectief is, omvat het ook solide theorie en onderzoek. Het uitgangspunt daarbij is steeds de

gewetensvolle toepassing van de meest actuele kennis bij zowel het coachen zelf, als bij het ontwerpen van onze coachopleidingen.

Maar er is meer. Naast recent verworven kennis en inzichten bestaan de eeuwenoude wijsheidstradities. Denk bijvoorbeeld aan meditatie en breathwork. Professionele coaching volgens Bold is een interdisciplinair ambacht waarin verschillende bronnen samenkomen.

We heten niet voor niets Bold. Het Nederlandse woord voor 'bold' is 'stoutmoedig'. En dat is precies wat er nodig is bij het faciliteren van veranderingsprocessen. Want: heb je als professionele coach de moed om helemaal aanwezig te zijn en te blijven, ook als het emotioneel ongemakkelijk of zelfs moeilijk wordt? De uitkomst van de verandering of transformatie waar je coachee/opdrachtgever naar op zoek is, komt voort uit een proces. Tijdens dat proces zijn er momenten waarop de coachee of opdrachtgever kwetsbaar is, momenten waarop er emoties zijn. Er worden beschermingsmechanismen ingezet en mogelijk worden er dingen op jou als facilitator geprojecteerd. In al die



EQANobco / EMCCembedded

Coach Practitioner
Opleiding

situaties val je terug op je eigen gronding, en daardoor kun je volledig aanwezig blijven. Zowel voor jezelf als voor je coachee. Zodat je blijft vragen, verwonderen, verwoorden, spiegelen en confronteren. De kwaliteit van deze stoutmoedige aanwezigheid (presence) is bepalend voor de kwaliteit en de duurzaamheid van het veranderingsproces.

Stoutmoedige aanwezigheid binnen de Practitioner Coach Opleiding

Stoutmoedig coachen is bijzonder effectief en vraagt om lef en authenticiteit. De kwaliteit van je aanwezigheid is daarbij bepalend. Bij Bold geven we daarom veel aandacht aan jouw persoonlijke ontwikkeling als onderdeel van het curriculum.

Om je te ontwikkelen in het stoutmoedig coachen kan het nodig zijn om sommige van je eigen patronen en overtuigingen te gaan doorzien en los te laten. Tegelijkertijd wordt je gedurende de opleiding uitgedaagd om nieuwe kwaliteiten aan te leren.

Je krijgt inzicht in eigen gedrag aangestuurd door je overtuigingen, en je ontwikkelt vaardigheden om te kunnen ontspannen in 'volledig aanwezig zijn.'

In de opleiding word je begeleid in jouw ontwikkeling op alle vitale domeinen: mentaal, emotioneel, fysiek en spiritueel. De aanpak is helder, concreet en zuiver, zonder vaag te worden.

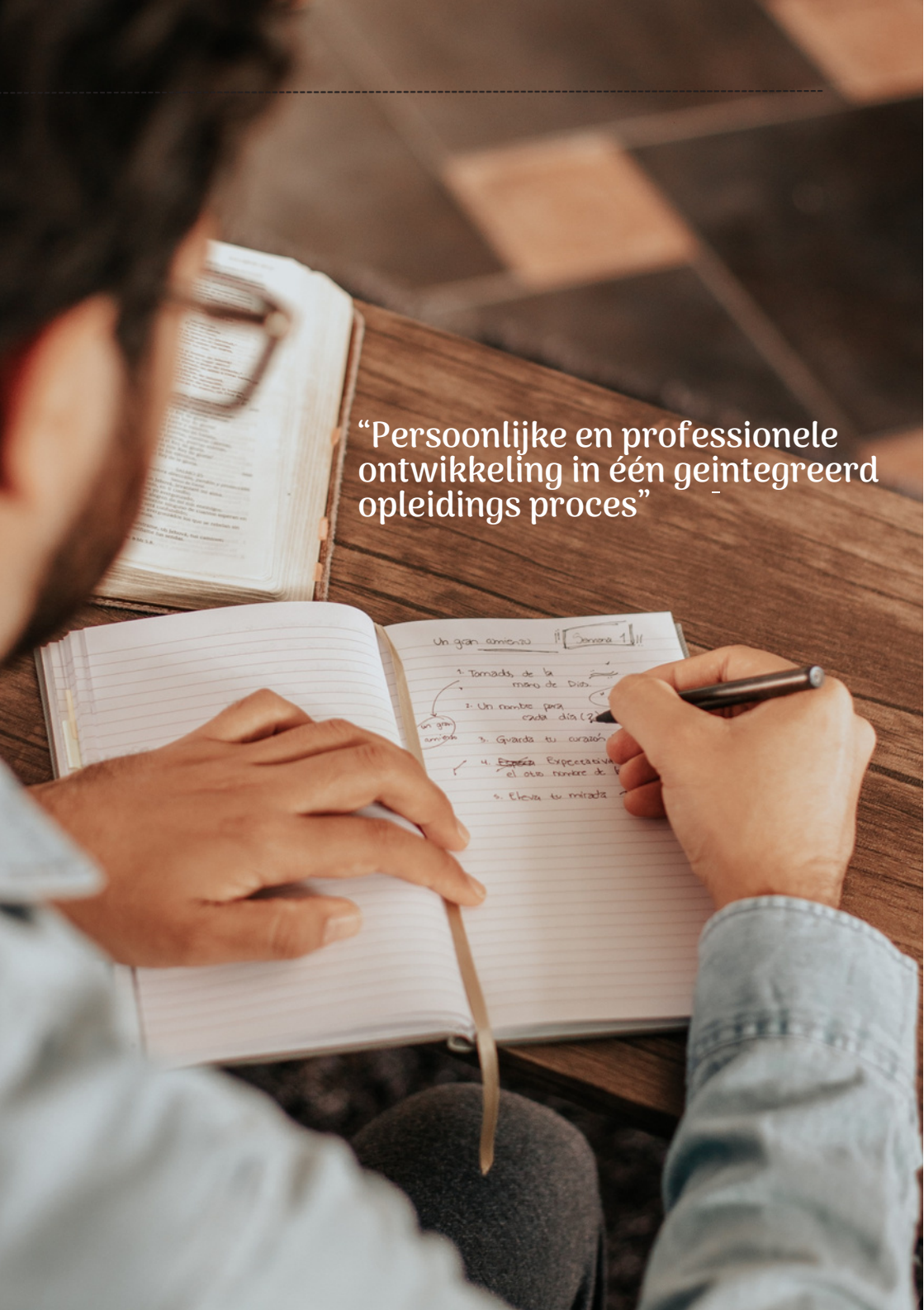
Het doel is dat je zelf leert richting geven aan dat wat je te ontwikkelen hebt, op een manier die voor jou voedend en verrijkend is.

Dit persoonlijke groeitraject vormt de basis van stoutmoedig aanwezig zijn als coach: stevig in verbinding met jezelf, waardoor je ruimte creëert voor het proces van de ander.

Tijdens de opleiding maak je kennis met de laatste wetenschappelijke inzichten uit onder andere neurowetenschap, positieve psychologie en epigenetica.

Deze kennis, gecombineerd met eeuwenoude wijsheid, biedt je een completer begrip van veranderprocessen en de cruciale rol die coaching daarin kan spelen. Want uiteindelijk geldt: kennis zonder toepassing is als half onderweg zijn – en stoutmoedige aanwezigheid draait om het faciliteren van beweging en groei met duurzame impact als uitkomst.

Met de begeleiding van onze ervaren opleiders ontwikkel je dus niet alleen coachingsvaardigheden, maar je leert ook over je innerlijke kompas. Aan het eind van deze opleidingsreis heb je je op jouw eigen unieke manier ontwikkeld tot een professionele, zelfbewuste coach en ben je klaar om anderen stoutmoedig te gaan begeleiden.



“Persoonlijke en professionele ontwikkeling in één geïntegreerd opleidingsproces”

The image shows a person's hands writing in a notebook. The notebook is open to a page with a list of steps in Spanish. The steps are: 1. Tomados de la mano de Dios, 2. Un nombre para cada día (2), 3. Guarda tu corazón, 4. Espera, Espera, el otro nombre de, 5. Eleva tu mirada. The person is wearing a light blue shirt and is sitting at a wooden desk. There is another notebook open next to it.



Bold sluit graag aan bij jouw niveau van ontwikkeling en ervaring. Daarom hebben we drie opleidingen die we aanbieden.

“Ik heb niet alleen waardevolle tools geleerd om anderen te coachen, maar heb ook mezelf beter leren kennen. Nu is ‘t tijd om hiermee aan de slag te gaan als coach professional.”

Opleiding Coach Foundation

De 3-daagse foundation is voor mensen die nog weinig tot geen professionele ervaring hebben met coaching maar er alles over willen ontdekken. In deze intensieve opleiding dompelen we je onder in de essentiële beginselen van coaching. Tegelijk gaan we meteen de diepte in als het gaat om je persoonlijke ontwikkeling. Je neemt jezelf immers altijd mee als je een ander gaat begeleiden en daarom is één van onze uitgangspunten dat je zelf je sterkste instrument bent.

Wat je kunt verwachten: Tijdens deze intensieve opleiding word je geïntroduceerd in de essentiële beginselen van coaching, zoals de structuur van een coachgesprek, het coachmodel en de succesfactor van de begeleiding. Parallel daaraan gaan we meteen de diepte in als het gaat om je persoonlijke ontwikkeling. Dat betekent dus een mix van theorie en gesprekken.

Opleiding Coach Practitioner

De practitioner is ontwikkeld voor iedere professional die de ambitie heeft om zich het ambacht van coach eigen te maken. De context van de uitvoering van dat ambacht kan verschillen: als zelfstandig ondernemend coach, of bijvoorbeeld vanuit een functie ingebed in een organisatie. Of je nu een leidinggevende, consultant, HR-manager, begeleider of een professionele coach bent, aan het begin van je carrière staat of juist een doorgewinterde senior bent.

Wat je kunt verwachten: Deze opleiding brengt je naar het niveau van practitioner: een zelfbewuste coach die professionele coachingsvaardigheden ontwikkelt heeft, en effectieve interventies inzet. Daarmee begeleid je de coachee doelbewust in het ontdekken en verruimen van zijn eigen kwaliteiten, waarden en gedachten. Met de nieuw verworven inzichten zet je coachee de stappen die nodig zijn voor het behalen van het door hem/haar gewenste resultaat.

Opleiding Senior Practitioner

Naarmate je meer ervaring krijgt als coach zul je met complexere vraagstukken te maken krijgen. Dat vraagt meer van jou als begeleider. Stevig in je schoenen staan is dan een ‘must’. Zelfkennis is een voorwaarde om deze stevigheid op een natuurlijke manier in te kunnen zetten in je begeleiding.

Wat je kunt verwachten: Na deze opleiding ben je een ervaren coach die met effectieve interventies de groep of het individu kan dienen. Je kunt doelbewust navigeren door de complexiteit van zowel bewuste als onbewuste krachten in systemen, groepen en individuen. Vanuit een vanzelfsprekende aanwezigheid ben jij in staat om het kader te creëren waarbinnen de ruimte ontstaat om de juiste interventies toe te passen. Je houdt oog voor de groep en blijft gefocust op de coachvraag, waardoor je in staat bent om helderheid over zowel het proces als de inhoud te borgen.

De Coach Practitioner Opleiding brengt je naar het niveau van practitioner: een zelfbewuste coach die professionele coachingsvaardigheden ontwikkelt heeft, en effectieve interventies inzet.

Daarmee begeleid je de coachee doelbewust in het ontdekken en verruimen van zijn eigen kwaliteiten, waarden en gedachten. Met de nieuw verworven inzichten zet je coachee de stappen die nodig zijn voor het behalen van het door hem/haar gewenste resultaat.

Authenticiteit als Sleutel

Als begeleider van het coachproces dien je stevig in je schoenen te staan. Je bent als coach je eigen instrument. En om dat instrument optimaal in te kunnen zetten, dien je jezelf goed te kennen, inclusief je eigen waarden, overtuigingen, blinde vlekken en schaduwkanten. Door aandacht te geven aan jouw persoonlijke proces kun je je professionaliteit steeds verder fijnslippen. Coachen vanuit authenticiteit betekent bij Bold dat je coacht vanuit een solide verbinding met jezelf. Je bent dan in staat om met heart en mind te verbinden in je rol als coach, begeleider of gesprekspartner.

Voor wie?

De opleiding is ontwikkeld voor iedere professional die de ambitie heeft om zich het ambacht van coach eigen te maken. De context van de uitvoering van dat ambacht kan verschillen: als zelfstandig ondernemend coach, of bijvoorbeeld vanuit een functie ingebed in een organisatie. Of je nu een leidinggevende, consultant, HR-manager, begeleider of een professionele coach bent, een carrièrestarter of juist al een doorgewinterde senior: van harte welkom bij Bold.

Praktisch

De opleiding duurt ongeveer 9 maanden en wordt centraal in Nederland gegeven. Tussen de lesblokken door voer je oefencoachgesprekken, neem je deel aan intervisie en supervisie, en werk je aan huiswerkopdrachten. Deze opdrachten kunnen bestaan uit het bestuderen van literatuur, het analyseren van filmfragmenten, het evalueren van coachgesprekken, en het schrijven van reflectieverslagen.

Opleidingsinhoud

Het curriculum bestaat uit 13 live lesdagen en behandelt onder andere:

Blok 1: Foundation

- Onze visie op coaching
- Houdingsaspecten van de Coach
- Ethiek
- Presence
- Rapport maken
- Communicatieve Vaardigheden
- Communicatie Interventieniveaus
- Vragen stellen
- Effectieve openingsvragen
- Leren en ontwikkelen;
De Leercurve van Maslow
- Gespreksstructuur van het Coachgesprek
- Het Coachmodel "Towards and Away"
- Nobco/Emcc Core Competenties
- Afronding van het Coachgesprek

Blok 2: Effectiviteit van de Coach

- VAKOG
- Het Johari Window
- Evalueren en Reflecteren
- Evaluatie van een coachgesprek
- Stappen van Reflectie
- Zelfreflectie vragen
- Partnership
- Associëren en dissociëren
- De 3 waarnemingsposities
- Gedragsverandering

- Feedback en gedragsverandering
- Feedback op de Werkvloer
- Feedback in de opleiding
- Acties en Doelen Stellen
- Hulpbronnen
- Individuele Supervisie live

Blok 3: Emotionele Intelligentie

- Emotionele Intelligentie
- Neurologische Niveaus van Impact
- IKW (Innerlijk Kind Werk)
- Overdracht en tegenoverdracht
- Waarden en Overtuigingen

Blok 4: Coachmethodieken

- Denkstijlen
- De Kracht van ons Denken
- Werken met visualisatie
- Visualisatie methoden
- Herkaderen
- Coaching
- Individuele Supervisie online

Blok 5: De Professionele Coach

- Contracteren
- Driehoek coach-client-opdrachtgever
- Ter inspiratie...
- Verdere Professionalisering
- De Coachpraktijk

>>



Blok 6: Examen, Afronding en Afscheid

- Examen Gesprekken
- Nabespreking
- Reflectie
- Afronding & Afscheid
- Viering

Na afronding van de opleiding:

- Kun je vanuit authenticiteit verbinding maken met anderen
- Blijf je aanwezig en ga je effectief om met ongemak en weerstand
- Kun je de emoties van anderen professioneel begeleiden
- Pas je EMCC coachcompetenties toe op Practitioner-niveau
- Weet je anderen te motiveren en te ondersteunen in het behalen van hun doelen
- Ken je de essentie van vraagstelling

Resultaat en Erkenning:

Bij succesvolle afronding van de opleiding ontvang je een diploma van Bold Coach Academy. Dit diploma draagt het prestigieuze European Quality Award (EQA) keurmerk op Practitioner-niveau, ontwikkeld door de European Mentoring & Coaching Council (EMCC) in samenwerking met NOBCO.

Certificering:

Na afronding van de opleiding kun je een individueel certificeringstraject starten om het EIA-certificaat (European Individual Award) te behalen. De eisen die aan deze individuele certificering worden gesteld zijn het afgelopen jaar een aantal keer veranderd en aangepast. In de opleiding ontvang je van ons de meest recente informatie hierover. Die is uiteraard ook te vinden op de NOBCO-website.

Studiebelasting:

De studiebelasting omvat naast de aanwezigheid op lesdagen ook intervisie, supervisie, praktijkopdrachten en zelfstudie.

Investing:

De investering voor deze opleiding is 6225,- exclusief BTW.

Bij dit bedrag is inbegrepen:

- 13 Lesdagen in 6 blokken
- Plenaire en online opdrachten
- Luncharrangement
- Mentorgesprek
- Pop / lesmateriaal / LMS
- Portfolio en examen
- Individuele supervisie

Fiscale Voordelen:

Studiekosten kunnen als bedrijfskosten in je onderneming worden opgevoerd. De btw over arrangementen en boekengeld is terugvorderbaar, en ook reis- en verblijfskosten zijn aftrekbaar. Kijk voor meer informatie op de website van de Belastingdienst.



Bold Coach Academy is opgericht door Ronald Rier. Met ruim 25 jaar ervaring op het gebied van persoonlijke ontwikkeling is de Academy zijn droom waarin hij al zijn kennis, kunde, enthousiasme en bevologenheid in kwijt kan. Dat doet hij in de gecertificeerde coachopleidingen en in vraaggestuurde projecten in het bedrijfsleven.

Ronald is een alchemist die alle ervaringen met de vele teams en mensen op zijn pad heeft gebundeld in een unieke, mensgerichte aanpak. Zijn eigen onstilbare honger naar kennis en kunde maakt dat hij zowel expert als leerling is. Die openheid is kenmerkend voor zijn manier van contact maken en verbinden. Aanwezig zijn en blijven, ook of juist als het moeilijk is.



A photograph showing the lower legs and feet of a person standing on a large, weathered log that floats in a body of water. The water is dark blue and filled with chunks of ice. The person is wearing dark jeans and brown leather boots. The scene is brightly lit, suggesting daylight.

“Voor mij was het een verademing om weer te mogen ‘spelen’ en ontdekken”

De ‘WHY’ van Bold:

Bold faciliteert processen op het gebied van geïntegreerd persoonlijk leiderschap, gezondheid en vitaliteit. Daarbij is het uitgangspunt dat geïntegreerd persoonlijk leiderschap de basis vormt voor een grotere kwaliteit van leven. Duurzaam (zelf)leiderschap laat je vervulling ervaren, en het is zichtbaar in vitale relaties. Primair in de relatie met onszelf, en van daaruit met de ander.

Hoe:

Bold biedt gecertificeerde professionele opleidingen, trainingen en individuele coaching aan. Daarnaast begeleiden we in opdracht groepsprocessen. Onze programma's gaan over leiderschap en bewustzijnsontwikkeling. Ze kenmerken zich door een combinatie van de meest recente kennis en inzichten uit de psychologie, neuro- en gedragswetenschappen enerzijds, en oosterse wijsheidstradities anderzijds.



“Als je puur en alleen opgeleid wilt worden om een diploma te halen, dan is dit niet de opleiding voor jou. Als je (op)geléid wilt worden vanuit een combinatie van expertise en jarenlange ervaring, waarbij je op een veilige manier uitgedaagd wordt op zowel je professionele als je persoonlijke ontwikkeling, dan is dit wél de plek.

Voor mij bood de Practitioner opleiding bij Bold Academy de perfecte combinatie tussen een hoogwaardig opleidingsprogramma en persoonlijke aandacht en zorg voor mijn eigen groeipad.

Zeer bewonderingswaardig hoe Ronald en Chantal deze balans hebben weten te creëren. Het voelde als een reis waarbij zowel geleerd als gevoeld werd en je echt ervaart wat het betekent om coach te zijn, om vervolgens ook de ruimte te krijgen om te ontdekken wat dat voor jóú betekent.”

KIKI JANSEN, Deelnemer 2024