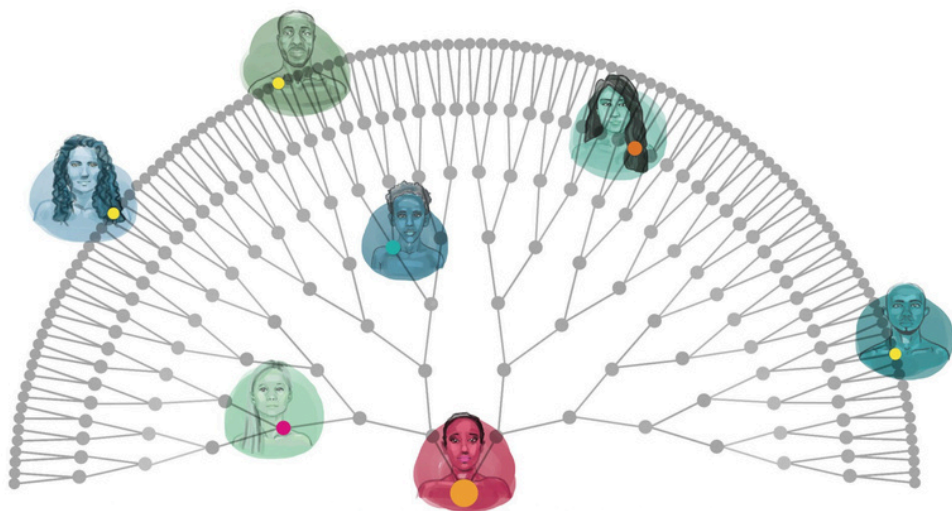




BOLD COACH
ACADEMY



SYSTEMISCH COACHEN **voor coaches**

5 & 6 oktober, 9 november 2026

De driedaagse training 'Systemisch coachen voor coaches' is speciaal ontwikkeld om gedegen kennis aan te bieden over het systemisch gedachtengoed aan coach professionals die al de nodige vlieguren op hun naam hebben staan. Het doel is uiteraard om systemisch te kunnen intervenieren in je coaching.

Deze training bevindt zich op het **sniijvlak** op tussen systemisch **werk**, innerlijk kindwerk en coaching, waarbij we binnen de grenzen van het ambacht coaching blijven.

Systemisch coachen vindt zijn oorsprong in het gedachtengoed van Bert Hellinger. Hij ontwikkelde de basisprincipes van systemisch **werk** door onderzoek te doen naar de dynamieken binnen familiesystemen en hoe deze invloed hebben op het individu. Hellinger ontdekte dat onbewuste patronen en verstrikkingen in een systeem vaak leiden tot blokkades, conflicten of gevoelens van vastlopen. Zijn inzichten hebben geleid tot de ontwikkeling van methoden zoals familie- en organisatieopstellingen, die inmiddels wereldwijd worden toegepast, en steeds verder worden ontwikkeld.

Binnen systemisch coachen werk je met de onderliggende dynamieken en hoe deze invloed hebben op je coachee / de cliënt. Het is geen standaard coachingsmethode die zich richt op oplossingen of doelen, maar eerder een manier om diepere oorzaken te onderzoeken en te begrijpen. Het is bij uitstek geschikt voor professionals die op zoek zijn naar fundamentele inzichten en veranderingen.

Een belangrijk hulpmiddel binnen systemisch coachen is het werken met opstellingen, zoals familie- of organisatieopstellingen. Hierbij worden problemen of vragen letterlijk en figuurlijk 'in kaart gebracht', zodat de dynamiek zichtbaar wordt.

Drie dagen is te kort om het faciliteren van groepsopstellingen op een professionele en verantwoorde manier onder de knie te krijgen. We richten ons bewust op wat er wél kan in dit tijdsbestek: het leren werken met individuele tafelopstellingen, het maken van een zogenaamd genogram en daarnaast nog een aantal andere systemische interventies waardoor je op een diepere laag met je coachees / cliënten kunt gaan werken.



Nobco geaccrediteerde scholing

**Systemisch
coachen voor
Coaches**

Een sessie systemisch coachen kan helpen om duidelijkheid te krijgen over bijvoorbeeld familiebanden, werkrelaties of persoonlijke vraagstukken. Door middel van tafel

opstellingen of andere systemische technieken worden de onzichtbare patronen en verhoudingen zichtbaar. Dit biedt nieuwe inzichten en opent de weg naar groei op een diepe laag.



Leerdoelen

De leerdoelen van deze 3-daagse zijn als volgt:

- Je bent bekend met de oorsprong en ontwikkeling van systemisch werk.
- Je bent bekend met systemische principes en begrippen.
- Je ben je bewust van je eigen systeem van herkomst en de manier waarop dat je coachen beïnvloedt.
- Je bent bekend met het 'niet weten', de relatie met het 'wetend veld', en hebt geoefend met de innerlijke houding die dat van de coach vraagt.
- Je hebt kennis gemaakt met fenomenologie en fenomenologische waarneming.
- Je weet hoe het systemisch coach proces eruit ziet en hoe je dat inbouwt in je coaching.
- Je weet wat systemische vragen zijn en hoe je die gebruikt tijdens je coaching.
- Je bent bekend met patronen, de manier waarop patronen in systemen ontstaan en hoe je ermee kunt werken.
- Je hebt voldoende kennis van het systemisch gedachtengoed om gedragingen, patronen en dynamieken te 'ondertitelen' aan je coachee.
- Je kunt effectieve systemische interventies toepassen.



Resultaat en Erkenning:

Bij succesvolle afronding van de opleiding ontvang je een certificaat van Bold Coach Academy.

Certificering:

Deze training is door Nobco / EMCC gewaardeerd met 18 PE (Permanente Educatie) punten

Studiebelasting:

De studiebelasting omvat naast de aanwezigheid op lesdagen ook praktijkopdrachten en zelfstudie.

Kosten: 1450,- (ex btw)

Hierbij zijn inbegrepen:

3 lesdagen
syllabus
koffie, thee, lunch

Fiscale Voordelen: Studiekosten kunnen als bedrijfskosten in je onderneming worden opgevoerd.

De btw over arrangementen en boekengeld is terugvorderbaar, en ook reis- en verblijfskosten zijn aftrekbaar.

Kijk voor meer informatie op de website van de Belastingdienst.





Over de trainers:

Ronald Rier (1969) is MCC gecertificeerd ICF coach en EIA Senior Practitioner. Daarnaast is hij trainer en ESQA Supervisor. Hij is oprichter, eigenaar en trainer van Bold Coach Academy en heeft meer dan 25 jaar ervaring op het gebied van training, persoonlijke ontwikkeling, coaching en didactiek. Zowel de foundation als de practitioner opleiding van Bold Coach Academy zijn EQA gecertificeerd.

Chantal Kortenhorst (1971) is als therapeut aangesloten bij de NFG. Ze is PCC gecertificeerd ICF coach en EIA Senior Practitioner. Daarnaast is zij ESQA Supervisor. Ze is meewerkend partner in Bold Coach Academy en heeft zich de afgelopen 10 jaar gespecialiseerd in Systemisch werk. Haar diploma's en certificaten haalde ze onder andere bij het Bert Hellinger Instituut, Stephan Hausner, Siets Bakker en Ingrid Dijkstra.